

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **INSERRA ALESSANDRA**

Indirizzo Via Pietro Mascagni 5, 96013, Carlentini (SR)

Cellulare 320 0311832

Telefono 095 990268

Pec [alessandra.inserra@psypec.it](mailto:alessandra.inserra@psypec.it)

E-mail [alessandra.inserra8@gmail.com](mailto:alessandra.inserra8@gmail.com)

Nazionalità Italiana

Luogo e data di nascita Catania, 18/09/1987

Febbraio 2020

**Iscrizione all'Ordine Psicologi della Regione Sicilia (OPRS)**

Prot. N° 9288 – Sez. A

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- Periodo (da – a) Da Ottobre 2022 – in corso
- Nome e indirizzo datore di lavoro UNOBRAVO S.R.L. SOCIETA' BENEFIT  
Via Giovanni Porzio 4 - 80143 NAPOLI NA
- Principali mansioni e responsabilità **Psicologa**
  - Finalità Supporto psicologico
- Periodo (da – a) Da Ottobre 2022 – in corso
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Iblea Servizi Territoriali Soc. Coop. Sociale Onlus**  
Via Duilio n. 97 – 96013 Carlentini (SR)
- Principali mansioni e responsabilità **Psicologa Supervisore**
  - Finalità Supporto e supervisione psicologica

- Periodo (da – a) Da Ottobre 2022 – Giugno 2023
  - Nome e indirizzo datore di lavoro ASSOCIAZIONE ERIS  
Via Salvatore Paola 14/a - 95125 CATANIA CT
  - Principali mansioni e responsabilità **Docente**
    - Finalità Insegnamento Classe A18
- 
- Periodo (da – a) Da Febbraio 2021 a Dicembre 2021
  - Nome e indirizzo datore di lavoro Comune di Carlentini – Ufficio Servizi Sociali
  - Principali mansioni e responsabilità **Psicologa**
    - Finalità Progetto PON/SIA Avviso 3
- 
- Periodo (da – a) Da Aprile 2020 a Luglio 2020
  - Nome e indirizzo datore di lavoro **Rubrica “Sapere Psicologia”**  
Associazione AI3Vie in collaborazione con Coop. “Controvento” di Catania
  - Principali mansioni e responsabilità **Stesura e pubblicazione di articoli informativi**
    - Finalità Divulgazione di informazioni di taglio psicologico in materia di Covid-19
- 
- Periodo (da – a) Da Marzo 2020 a Giugno 2020
  - Nome e indirizzo datore di lavoro **Servizio di supporto Psicologico On-line in riferimento all’Emergenza Covid-19**  
Associazione AI3Vie
  - Committente Comune di Carlentini  
Comune di Grammichele  
Comune di Linguaglossa  
Fondazione “Città del Fanciullo”, Acireale  
Diocesi di Acireale  
Comune Acicastello
  - Principali mansioni e Responsabilità **Consulenza e supporto psicologico in contesto di criticità a causa della pandemiada Covid19**
- 
- Periodo (da – a) Febbraio 2020 – in corso
  - Principali mansioni e responsabilità **Psicologo**
  - Nome e indirizzo datore di lavoro Studio di Psicologia AI3Vie  
Corso Sicilia 24, Acireale (CT)
  - Tipo di impiego Libero Professionista

- Periodo (da – a) **Gennaio 2018 – Giugno 2018**  
**Ciclo di incontri “Il corpo: cura o violenza?”**
- Nome e indirizzo datore di lavoro ASD Polisportiva Dragon  
Via Toscanini, Carlentini (SR)
- Tipo di azienda o settore Settore sportivo
  - Finalità Incontri gratuiti rivolti ai soci della palestra Dragon. Interventi di prevenzione e sensibilizzazione rispetto a condotte disfunzionali indotte e/o rafforzate dal contesto palestra (dispercezione corporea, ortolessia, vigoressia e assunzione di sostanze non prescritte dal medico specialista).
  
- Periodo (da – a) **Gennaio 2018 – Settembre 2018**  
**Ciclo di incontri gratuiti**
- Nome e indirizzo datore di lavoro Associazione AI3Vie
  - Finalità Ciclo di incontri informativi su tematiche quali: sostegno alle famiglie con a carico un paziente affetto da demenza, sostegno alla genitorialità nel pre e post-partum, condotte devianti e dipendenze in adolescenza, sensibilizzazione alla cultura dell’impianto negli audiolesi.
  
- Periodo (da – a) **Da Settembre 2015 a Giugno 2017**  
**Progetto “Musical”**
- Nome e indirizzo datore di lavoro Soc. Cooperativa Sociale “La Contea”  
Via Leonardo Da Vinci 7, Enna
- Tipo di azienda o settore Cooperativa Sociale per disabili
  - Finalità Collaborazione attiva volta alla realizzazione di tre musical (uno per anno) che vedeva protagonisti gli stessi utenti della cooperativa, insieme alle figure collaboranti.
  
- Periodo (da – a) **Settembre 2015 a Giugno 2017**
- Tipo di impiego **Accompagnamento disabili**
- Nome e indirizzo datore di lavoro Soc. Cooperativa “La Contea”  
Via Leonardo Da Vinci 7, Enna
- Tipo di azienda o settore Settore sociale
  - Principali mansioni e Responsabilità Attività di accompagnamento di utenti disabili appartenenti alla Coop. Sociale “La Contea” di Enna
  
- Periodo (da – a) **Settembre 2015 a Giugno 2017**
- Tipo di impiego **Assistente alla disabilità**
- Nome e indirizzo datore di lavoro Soc. Cooperativa “La Contea”  
Via Leonardo Da Vinci 7, Enna
- Principali mansioni e responsabilità Sostegno all’implementazione delle risorse emotive, cognitive e relazionali di disabili psichici. Potenziamento cognitivo, supporto scolastico, assistenza durante le tecniche arte-terapiche e attività laboratoriali/esperienziali.

- Periodo (da – a) dal 11 Settembre 2015 al 23 Maggio 2016
  - Tipo di impiego **Responsabile del progetto “Prevenire il Bullismo”**  
Presso I° Istituto Comprensivo “Luigi Pirandello”  
Carlentini (SR)
  - Finalità Progetto ed intervento volti a conoscere e prevenire il fenomeno del bullismo in contesto scolastico. Sono state progettate ad hoc ed attuate attività laboratoriali, esperienziali e psicoeducative, a studenti ed insegnanti dell'istituto in questione.
- 
- Periodo (da – a) da Settembre 2015 – in corso
  - Tipo di impiego **Organizzatore Ciclo d'incontri “Incontriamo la Psicoterapia”**
  - Nome e indirizzo datore di lavoro Associazione AI3Vie
  - Principali mansioni e responsabilità Organizzazione di incontri conoscitivi tra i referenti di diverse scuole di Psicoterapia, del territorio siciliano, con gli studenti iscritti al corso di laurea in Psicologia.
- 
- Periodo (da – a) da Settembre 2015 a Novembre 2020
  - Tipo di impiego **Segretaria presso ODV**
  - Nome e indirizzo datore di lavoro Associazione AI3Vie  
Corso Sicilia 24, Acireale (CT)
  - Tipo di azienda o settore Settore sociale
  - Principali mansioni e responsabilità Attività di progettazione e supporto con finalità sociali rivolti al terzo settore (Scuole, Cooperative, Comunità, Associazioni).

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Giugno 2024
  - Qualifica conseguita **Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Kore di Enna
- 
- Date (da – a) Maggio 2022
  - Qualifica conseguita **Master A18 – Materie filosofiche ed umanistiche**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università E-Campus

- Date (da – a) Aprile 2022
  - Qualifica conseguita **Certificazione informatica “P.E.K.I.T. EXPERT project ed. 2021”**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Fondazione ONLUS Sviluppo Europa
  
- Date (da – a) Aprile 2022
  - Qualifica conseguita **Certificazione informatica “CODING: Programmare con Scratch”**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Fondazione ONLUS Sviluppo Europa
  
- Date (da – a) Aprile 2022
  - Qualifica conseguita **Certificazione informatica “PL200 - Uso didattico della LIM 200 ore”**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Fondazione ONLUS Sviluppo Europa
  
- Date (da – a) Aprile 2022
  - Qualifica conseguita **Certificazione informatica “Uso didattico del TABLET 200 ore”**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Fondazione ONLUS Sviluppo Europa
  
- Date (da – a) Giugno 2020
  - Qualifica conseguita **Percorso formativo 24 CFU  
Abilitazione all’insegnamento**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Telematica e-campus
  
- Date (da – a) Gennaio 2020 – in corso
  - Qualifica conseguita **Psicoterapeuta in formazione**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Italiano di Psicoterapia Psicoanalitica (IIPP)  
Palermo
  
- Date (da – a) Dicembre 2019 – Gennaio 2019
  - Qualifica conseguita **Psicoterapeuta in formazione**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicosomatica (SSPP)  
Roma
  
- Date (da – a) Dicembre 2019
  - Qualifica conseguita **Abilitazione all’esercizio della Professione di Psicologo**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Messina

- Date (da – a) **Ottobre 2018 – Ottobre 2019**  
**Tirocinio Post lauream (12 mesi, 1000 ore)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Salute Mentale (C.S.M.)  
ASP n° 4, Enna
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Osservazione colloqui clinici.  
Competenze sviluppate: somministrazione, scoring e interpretazione dei più diffusi strumenti psicodiagnostici; capacità di lettura psicodinamica della personalità; stesura di diagnosi cliniche; gestione delle criticità in equipe multidisciplinare (psicologo, psichiatra, assistente sociale, personale infermieristico); capacità di lavoro individuale e di gruppo.
  
- Date (da – a) **25 Luglio 2017**
- Qualifica conseguita **Laurea Magistrale (LM-51) in Psicologia Clinica**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi “Kore” di Enna
- Titolo Tesi di Laurea Disturbi da Addiction come Disturbi dello Spettro Dissociativo
- Relatore Prof. Schimmenti Adriano
- Settore disciplinare Psicologia dinamica incentrata sul trauma e sulla dissociazione
- Votazione 105/110
  
- Date (da – a) **da Aprile 2017 a Giugno 2017**  
**Tirocinio Curriculare (140 ore)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Soc. Cooperativa Sociale “La Contea”,  
Via Leonardo Da Vinci 7, 94100, Enna
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Osservazione e partecipazione guidata nella pianificazione e gestione degli interventi rivolti ad utenti disabili e alle proprie famiglie.
  
- Date (da – a) **01 Dicembre 2014**
- Qualifica conseguita **Laurea Triennale (L-24) in Scienze e Tecniche Psicologiche**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi “Kore” di Enna
- Titolo Tesi di Laurea Il ciclo della Ricerca in Psicologia
- Relatore Prof.essa Faraci Palmira
- Settore disciplinare Psicometria
- Votazione 98/110
  
- Date (da – a) **da Settembre 2013 a Giugno 2014**  
**Tirocinio Curriculare (300 ore)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Soc. Cooperativa Sociale “La Contea”,  
Via Leonardo Da Vinci 7, 94100, Enna
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Osservazione e partecipazione ad attività di potenziamento cognitivo, arte-terapia, musicoterapia, tecniche di rilassamento e teatro-terapia rivolta ad utenti disabili e alle proprie famiglie.

• Date (da – a)	da Settembre 2001 a Giugno 2006
• Qualifica conseguita	<b>Maturità classica</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Classico "Gorgia", Lentini (SR)
• Votazione	75/100

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Inglese

• Capacità di lettura	Livello intermedio - B2
• Capacità di scrittura	Livello intermedio - B2
• Capacità di espressione orale	Livello intermedio - B2

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottime capacità comunicative e relazionali. Prediletto uno stile comunicativo chiaro e diretto, volto alla comprensione e chiarificazione; e modalità relazionali che garantiscano il rispetto e la valorizzazione della persona. Buona capacità di ascolto, atteggiamento empatico ed accogliente, acquisito durante la formazione accademica e durante le esperienze pratiche di tirocinio e di volontariato, svolto in contesti gruppalmente sportivi e sociali.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone capacità di coordinamento del lavoro di gruppo. Molta attenzione alle esigenze e competenze di ogni singolo membro del gruppo, al fine di stabilire obiettivi comuni in cui tutti possano sentirsi partecipi, utili e motivati. Buone capacità di pianificazione e gestione del tempo e degli obiettivi (ad es: stabilire compiti, monitorare lo svolgimento delle attività e rispettare le scadenze). Ottime capacità di problem-solving, anche nei momenti di criticità, e di analisi critica.

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottime capacità nell'utilizzo degli strumenti tecnici psicodiagnostici più utilizzati in ambito internazionale, per la valutazione degli stili di personalità, dei disturbi clinici e di natura psichiatrica, acquisite durante la formazione accademica e la pratica clinica.

### CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE E DIGITALI

Ottima conoscenza ed utilizzo di strumenti informatici e digitali quali: Microsoft Office, Microsoft Word, Microsoft Excel, PowerPoint, Outlook, Google, Safari, gestione di posta elettronica, Social Network.

**ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE** Ottime capacità di autoanalisi e autovalutazione. Buona gestione delle emozioni ed buona flessibilità all'adattamento anche in contesti multi-culturali.

**ULTERIORI INFORMAZIONI** a);  
PATENTE B

	<b>Dichiarazione Sostitutiva</b> Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e di formazione o uso di atti falsi richiamate ai sensi degli art. 46 e 47 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000 e s.m.i.
	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e del Regolamento Ue G.D.P.R. n. 697/2016.